

# DEUTSCHER ROLLSPORT- UND INLINE VERBAND e.V. INLINESPEEDSKATING



Reutlingen, den 15.01.2017

Rainer Keppeler, Reutlingen  
Tel.: 07127/972480  
[keppeler@driv-speedskating.de](mailto:keppeler@driv-speedskating.de)

## E I N L A D U N G

### ***Crossfit - Training in BaWü - Großbettlingen***

<b>Meldeort:</b>	Halle Sportforum Großbettlingen
<b>Lehrgangsstätten:</b>	Heerweg 22, 72663 Großbettlingen
<b>Lehrgangsbeginn:</b>	Sonntag, den 29.01.2017 10:00 Uhr - 12:00 Uhr
<b>Lehrgangsende:</b>	Sonntag, den 29.01.2017 14:00 Uhr - 16.00 Uhr
<b>Lehrgangsgebühr:</b>	keine
<b>Lehrgangsleitung:</b>	Rainer Keppeler
<b>Unterkunft, Fahrtkosten:</b>	gehen zu Lasten der Teilnehmer, der DRIV übernimmt keine Kosten.
<b>Inhalt:</b>	<b>Einführung in das Crossfit-Training mit Mintra Mattisson in Theorie und Praxis</b> Trainiert wird abwechselnd in Gruppen.
<b>Referent:</b>	Mintra Mattison
<b>Zeitplan:</b>	Ist noch in Planung. Ein gemeinsames Mittagessen wird organisiert. Es entstehen keine Kosten für die Sportler für den Lehrgang.
<b>Teilnehmer:</b>	<b>Bundeskader Athleten, Freiplätze können durch Landeskader Athleten aufgefüllt werden. Mindestalter 10 Jahre.</b> Interessierte Trainer können hospitieren.
<b>Meldeschluss:</b>	23.01.2017 per E-Mail an Anna Huber <a href="mailto:anna.huber@driv.de">anna.huber@driv.de</a> unter Angabe von Name, Vorname, Geburtstag, Verein, Kader
<b>Sonstiges:</b>	<b><u>Mitzubringen sind u.a.:</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>- ausreichend Trinken</li><li>- Zwischenmahlzeiten</li><li>- saubere Turnschuhe</li><li>- kurze und lange Sportbekleidung</li><li>- wer hat, einen Gymstick</li></ul>

Mit freundlichen Grüßen  
Rainer Keppeler, Stv. SK Vorstand IFS DRIV